

【栄養成分表示】



名称：白ワインラーメン		
栄養成分表示（1食当たり）		
熱量	437	kcal
たんぱく質	25.1	g
脂質	13.6	g
炭水化物	69.0	g
糖質	29.0	g
食物繊維	39.5	g
ナトリウム	2202	mg
食塩相当量	6.8	g
麺	1.2	g
スープ	5.6	g



名称：赤ワインラーメン		
栄養成分表示（1食当たり）		
熱量	451	kcal
たんぱく質	26.9	g
脂質	13.6	g
炭水化物	70.6	g
糖質	29.4	g
食物繊維	39.5	g
ナトリウム	1604	mg
食塩相当量	5.3	g
麺	1.2	g
スープ	4.1	g



名称：適正糖質そば		
栄養成分表示（1食当たり）		
熱量	370	kcal
たんぱく質	24.4	g
脂質	2.9	g
炭水化物	75.0	g
糖質	42.9	g
食物繊維	29.6	g
ナトリウム	1971	mg
食塩相当量	5.3	g
麺	0.3	g
スープ	5.0	g

*栄養価表示はお持ち帰り用の麺とスープのみです。具材は含みません。

*具材の盛り付けはイメージです。

栄養価計算：さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック アスティ 45 管理栄養士